



# CORONA COOKING SURVEY

VOORLOPIGE RESULTATEN

15 MEI 2020



## INLEIDING

Sinds de aftrap op 17 april hebben meer dan 7000 mensen onze verschillende CoronaCookingSurveys ingevuld. We zijn overweldigd door het groot aantal deelnames, ontzettend hartelijk bedankt daarvoor.

We delen deze week opnieuw enkele resultaten uit onze grote (internationale) CoronaCookingSurvey. **Vandaag tonen we hoe mannen en vrouwen anders omgaan met koken, bakken en tafelen sinds de coronacrisis.**

De dataverzameling van de CoronaCookingSurvey, loopt nog steeds, zowel voor de wekelijkse mini-enquêtes als voor de grote. Daarmee doen we een warme oproep om nog deel te nemen aan de onderzoeken van voorgaande weken. Meer info hierover kan je vinden op onze webpagina: <https://coronacookingsurvey.be>

### Resultaten:

Tenzij anders vermeld, werd alles gemeten op schalen die variëren van 1 tot 7, we rapporteren de gemiddelden en standaardafwijkingen. Zodra  $p < 0.01$  beschouwen we deze verschillen ook als statistisch significant. Tenzij anders vermeld zijn alle gerapporteerde resultaten berekend met Repeated Measure (M)ANOVAs in SPSS26.

Van de **6230** Nederlandstalige personen die in België in lockdown verblijven zijn:

- **Hoger opgeleide** (80.1%) **vrouwen** (80.2%) tussen 18 en 88 jaar oud
- Over de werksituaties:
  - De **meerderheid** (69.2%) **werkte voor de lockdown, 10.6% studeerde en 20.2% was werkloos.**
  - **Sinds de lockdown** is 30.0% van onze steekproef werkloos, studeert 10.4% en is 59.5% aan het werk.
- Financieel gezien:
  - Geeft een **minderheid** (22.6%) aan dat ze sinds de lockdown een deel van hun **inkomen verloren** hebben,
  - De **meerderheid** (82.1%) aan dat **ze zelden tot nooit problemen** hebben om **financieel** rond te komen,
  - En voor 90.9% is het zelden tot nooit moeilijk om genoeg geld te hebben voor eten te kopen.
- Gevoel sinds de lockdown:
  - De helft (48.2%) voelt zich soms tot altijd gespannen/nerveus,
  - Iets meer dan de helft (55.6%) heeft soms tot altijd het gevoel meer tijd te hebben.

**Het is dus belangrijk in het achterhoofd te houden bij deze eerste resultaten dat we nog steeds voornamelijk spreken over een grote groep grotendeels jonge en hoger opgeleide vrouwen voor wie eten kopen geen financiële zorgen geeft.**

## VROUWEN PLANNEN EN MAKEN IETS VAKER GEZONDE MAALTIJDEN

- **Hoe vaak kook je een gezond maaltijd?** ( $M_{\text{vrouw}} = 5.59$ ;  $SD = 1.00$   $M_{\text{man}} = 5.19$   $SD = 1.30$   $p < .001$ ; 0 = nooit tot 7 = dagelijks).
- **Hoe vaak denk je na over gezonde keuzes voor je iets eet?** ( $M_{\text{vrouw}} = 5.38$ ;  $SD = 1.16$   $M_{\text{man}} = 4.88$   $SD = 1.47$   $p < .001$ ; 0 = nooit tot 7 = altijd).
- **Hoe vaak gebruik je boodschappenlijstjes?** ( $M_{\text{vrouw}} = 6.00$ ;  $SD = 1.40$   $M_{\text{man}} = 5.46$   $SD = 1.73$   $p < .001$ ; 0 = nooit tot 7 = dagelijks).



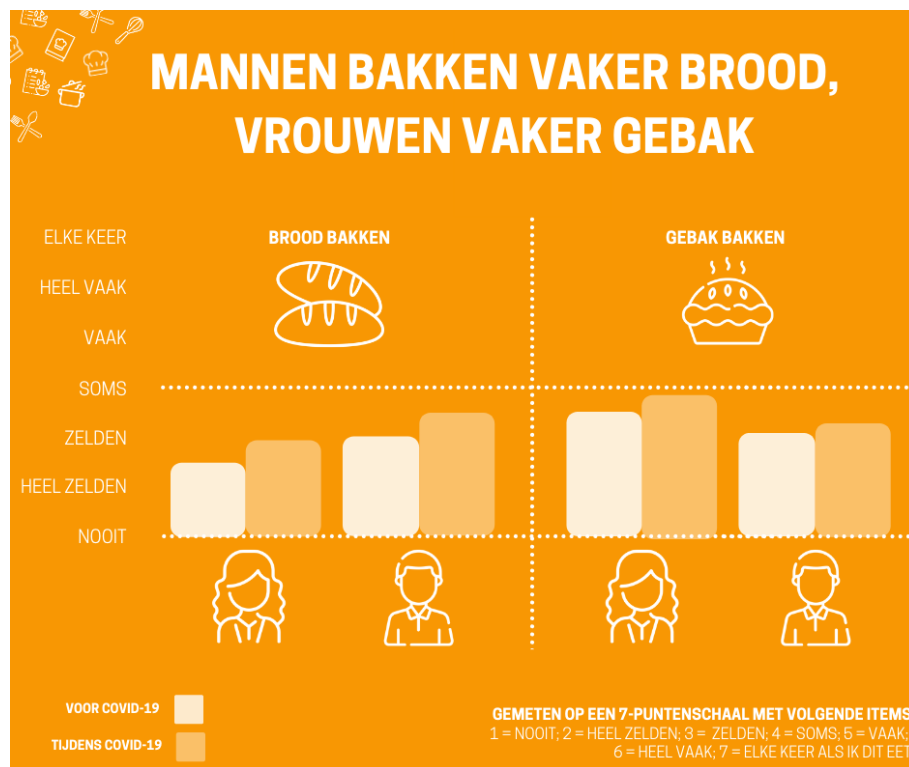
## VROUWEN BAKKEN VAKER GEBAK, MANNEN BAKKEN VAKER BROOD, ZOWEL VOOR DE LOCKDOWN ALS NU

### VOOR de lockdown

- **Bakten vrouwen iets vaker dan mannen gebak** ( $M_{\text{vrouw}} = 3.48$ ;  $SD = 1.65$   $M_{\text{man}} = 3.05$   $SD = 1.70$   $p < .001$ ), en
- **Bakten mannen iets vaker dan vrouwen brood** ( $M_{\text{vrouw}} = 2.52$ ;  $SD = 2.06$   $M_{\text{man}} = 3.00$   $SD = 2.34$   $p < .001$ )

### SINDE de lockdown bakken mannen en vrouwen vaker gebak en brood, maar vrouwen bakken wel significant vaker dan mannen gebak:

- **Gebak bakken** ( $M_{\text{vrouw}} = 3.82$ ;  $SD = 1.78$   $M_{\text{man}} = 3.25$   $SD = 1.85$ ; interactie tijd\*gender  $p < .001$ )
- **Brood bakken** ( $M_{\text{vrouw}} = 2.96$ ;  $SD = 2.31$   $M_{\text{man}} = 3.46$   $SD = 2.48$ ; interactie tijd\*gender NS).



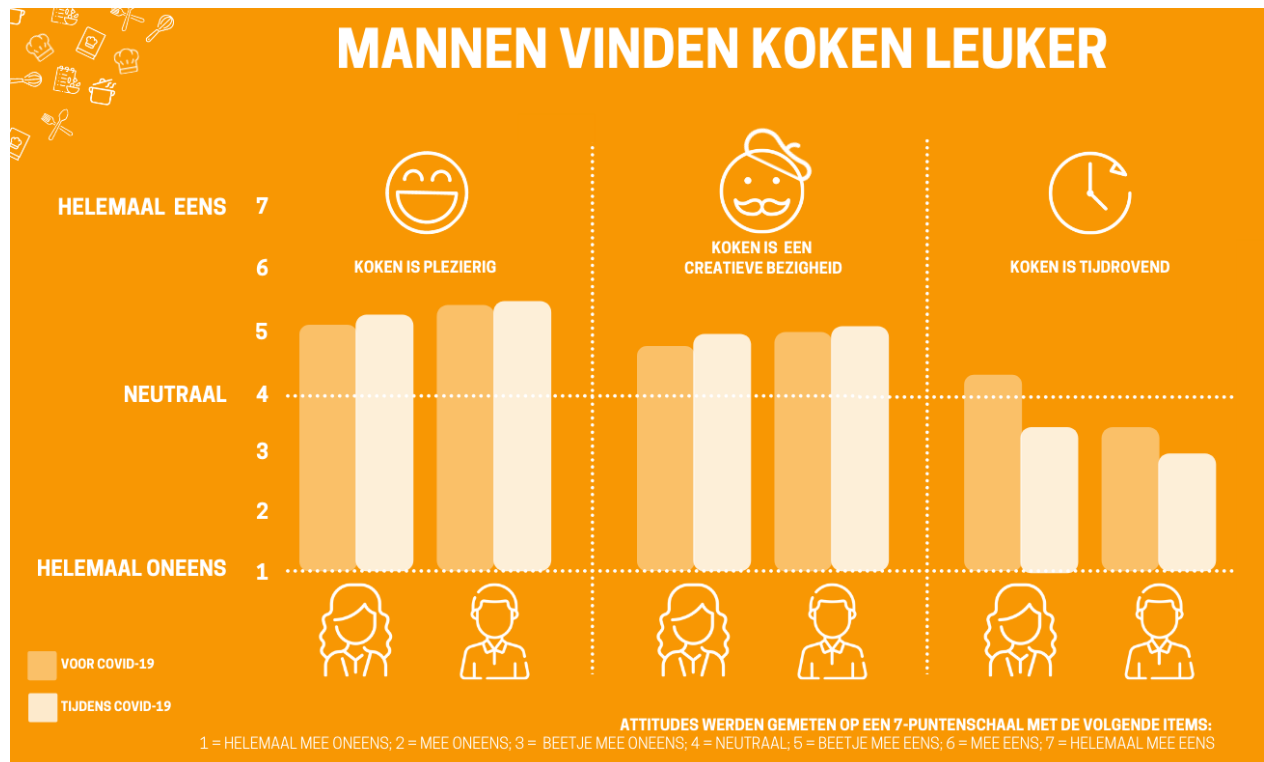
MANNEN VONDEN VOOR DE LOCKDOWN KOKEN LEUKER EN CREATIEVER DAN VROUWEN, SINDS DE LOCKDOWN IS KOKEN VOOR VROUWEN WEL SIGNIFICANT LEUKER, CREATIEVER EN MINDER TIJDROVEND GEWORDEN

**VOOR de lockdown**

- **Vonden vrouwen meer dan mannen koken tijdrovend** ( $M_{\text{vrouw}} = 4.21$ ;  $SD = 1.77$   $M_{\text{man}} = 3.38$   $SD = 1.79$   $p < .001$ ), en
- **Vonden mannen meer dan vrouwen koken een creatieve activiteit** ( $M_{\text{vrouw}} = 4.72$ ;  $SD = 1.69$   $M_{\text{man}} = 4.95$   $SD = 1.59$   $p < .001$ ), en
- **Vonden mannen meer dan vrouwen koken aangenaam** ( $M_{\text{vrouw}} = 5.04$ ;  $SD = 1.44$   $M_{\text{man}} = 5.36$   $SD = 1.35$   $p < .001$ )

**SINDS de lockdown is de tijdsruk voor vrouwen het sterkste gedaald en ervaren zij meer dan mannen het koken momenteel als leuker en creatiever:**

- **Koken is tijdsrovend** ( $M_{\text{vrouw}} = 3.37$ ;  $SD = 1.80$   $M_{\text{man}} = 2.93$   $SD = 1.72$ ; interactie tijd\*gender  $p < .001$ )
- **Koken is creatief** ( $M_{\text{vrouw}} = 4.91$ ;  $SD = 1.71$   $M_{\text{man}} = 5.03$   $SD = 1.64$ ; interactie tijd\*gender  $p < .05$ ).
- **Koken is leuk** ( $M_{\text{vrouw}} = 5.21$ ;  $SD = 1.44$   $M_{\text{man}} = 5.41$   $SD = 1.40$ ; interactie tijd\*gender  $p < .001$ ).



## SINDS DE LOCKDOWN IS DE (GEZAMENLIJKE) MAALTIJD VOORAL VOOR VROUWEN BELANGRIJKER GEWORDEN

### VOOR de lockdown

- Vonden mannen samen eten in gezinsverband een heel erg klein beetje belangrijker dan vrouwen ( $M_{\text{vrouw}} = 5.50$ ;  $SD = 1.27$   $M_{\text{man}} = 5.56$   $SD = 1.34$   $p < .001$ ), en

SINDS de lockdown vinden mannen en vrouwen tafelen belangrijker dan ervoor, maar vrouwen wel veel meer en nu vinden zij meer dan mannen de gezinsmaaltijd een belangrijk moment van de dag:

- Maaltijden zijn voor mij(n gezin) belangrijk momenten in de dag

