



CORONA COOKING SURVEY

VOORLOPIGE RESULTATEN
22 MEI 2020



INLEIDING

We delen deze week opnieuw enkele resultaten uit onze grote (internationale) Corona Cooking Survey. We gaan eens kijken hoe de groep die het vaak tot iedere maand **moeilijk hebben om financieel rond te komen**. Hoe beleven zij de corona crisis op vlak van voeding?

De dataverzameling van de CoronaCookingSurvey, loopt nog steeds, zowel voor de wekelijkse mini-enquêtes als voor de grote. Daarom doen we een warme oproep om nog deel te nemen aan de onderzoeken van voorgaande weken. Meer info hierover kan je vinden op onze webpagina:

<https://coronacookingsurvey.be>

Resultaten:

Tenzij anders vermeld werd alles gemeten op schalen die variëren van 1 tot 7, we rapporteren de gemiddelden en standaardafwijkingen. Zodra $p < 0.1$ beschouwen we deze verschillen ook statistisch significant. Tenzij anders vermeld zijn alle gerapporteerde resultaten berekend met Repeated Measure (M)ANOVAs in SPSS26.

WIE HEEFT ER DEELGENOMEN AAN DE #CORONACOOKINGSURVEY?

DATA CLEANING

- start N=12637
- 90% of meer ingevuld: N = 7138
- Leeftijd >18 en <100 (2 outliers over 100): N = 7041
- X verwijderd gezien n=15 te klein voor analyse: N = 7025
- Country NL = België → N= 6230
- EN OOK
- FINANCE_general > 4 (sometimes to monthly problems) → N = 399

We spreken over een groep van N= 399 die op de vraag **hoe vaak het moeilijk is om de maand rond te komen met hun inkomen** “**vaak**”, “**heel vaak**” of “**elke maand**” antwoordden.

Alle deelnemers die “soms”, “zelden”, “heel zelden” of “nooit” invulden worden niet opgenomen in alle onderstaande analyses.

Van deze **399** Nederlandstalige personen die in België in lockdown verblijven zijn:

- **Hoger opgeleide** (68.7% behaalde minstens een bachelor diploma) **vrouwen** (84.0%) tussen 18 en 81 jaar oud
- Werksituaties
 - De **helft** (53.6%) **werkte voor de lockdown, 10.8% studeerde en 33.6% was werkloos.**
 - Van al wie werkte deed 61.7% dit voltijds
 - **Sinds de lockdown** is zowat de helft (**48.6%**) van de N = 399 deelnemers met financiële zorgen **werkloos**, studeert 12.2% en is 41.2% aan het werk.
 - Van al wie werkt doet 53.7% dit voltijds
- Financieel gezien:
 - Heeft een **1 op 3** (28.8%) aan dat ze sinds de lockdown een deel van hun **inkomen verloren** hebben,
 - En voor 72.7% is het soms tot altijd moeilijk om genoeg geld te hebben voor eten te kopen.

Het is dus belangrijk in het achterhoofd te houden bij deze resultaten dat we wel nog steeds voornamelijk spreken over een grote groep grotendeels jonge en (hoger) opgeleide vrouwen, die ditmaal wel financiële zorgen hebben en moeite hebben om voldoende geld te hebben om voeding te kopen.

EEN MEERDERHEID IN DEZE GROEP HEEFT HET GEVOEL MEER TIJD TE HEBBEN EN VOELT ZICH GESPANNEN/NERVEUS

Een meerderheid (58,9.2%) voelt zich soms tot altijd **gespannen/nerveus**, en

Een meerderheid (64.4%) heeft soms tot altijd het gevoel **meer tijd** te hebben,

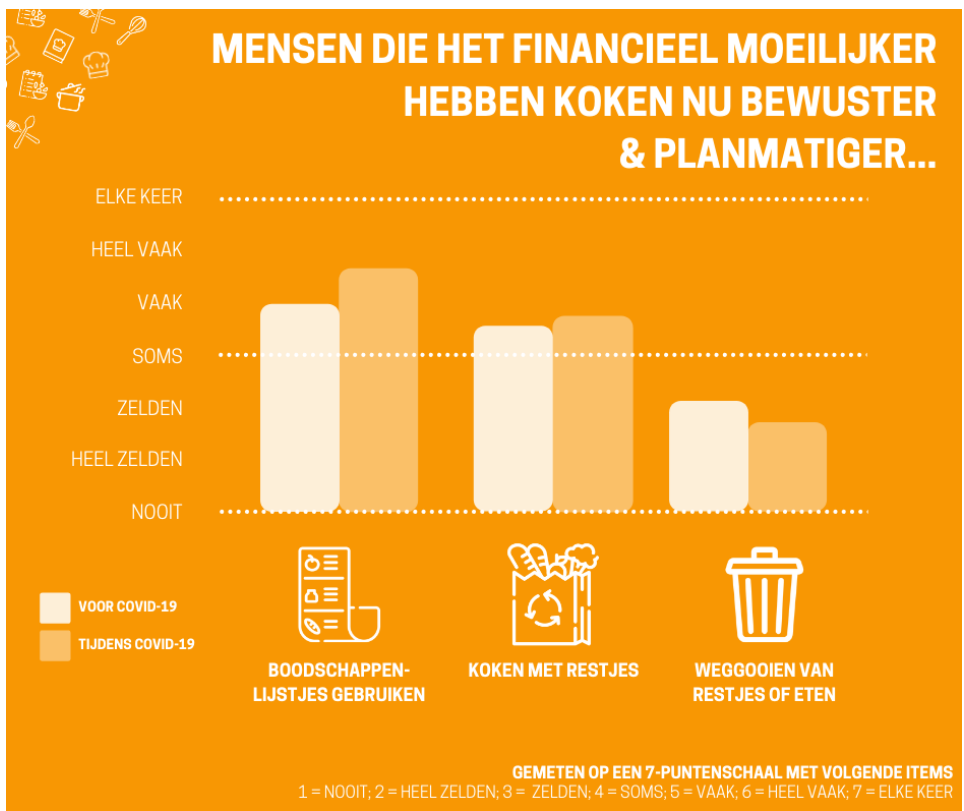
Ter vergelijking, als we naar de gehele groep van N = 6230 kijken zijn de cijfers:

- De helft (48.2%) voelt zich soms tot altijd gespannen/nerveus,
- Iets meer dan de helft (55.6%) heeft soms tot altijd het gevoel meer tijd te hebben.

DEZE GROEP KOOKT NIET NOODZAKELIJK GEZONDER DAN VOORHEEN MAAR WEL BEWUSTER (MEER DUURZAAM)

Uit de analyses van alle deelnemers viel op dat mensen gezonder koken en meer nadenken over gezondere keuzes. In de groep die het financieel moeilijk heeft om rond te komen is dit niet het geval. Zij doen wel ook vaker boodschappen met een lijstje, maar op vragen als 'denken aan gezonde opties' en 'maaltijden bereiden met gezonde ingrediënten' zijn de antwoorden sinds de lockdown voor deze groep niet veranderd. Ze deden het al "vaak" en blijven dat "vaak" doen. Ze eten wel iets meer fruit, maar de consumptie van groenten is niet veranderd. Wat wel ook opvalt is dat ze nog vaker koken met restjes en heel zelden restjes of eten weggooien.

- **Boodschappen doen met een boodschappenlijstje: vaak → heel vaak** ($M_{\text{voor}} = 5.00$; $SD = 1.80$ $M_{\text{na}} = 5.68$ $SD = 1.70$ $p < .001$; 0 = nooit tot 7 = elke keer).
- **Koken met restjes: soms/vaak → vaak** ($M_{\text{voor}} = 4.60$; $SD = 1.30$ $M_{\text{na}} = 4.76$ $SD = 1.40$ $p = .001$; 0 = nooit tot 7 = elke keer).
- **Weggoien van restjes of eten: zelden → heel zelden** ($M_{\text{voor}} = 3.15$; $SD = 1.43$ $M_{\text{na}} = 2.72$ $SD = 1.38$ $p < .001$; 0 = nooit tot 7 = elke keer).
- **Maaltijden bereiden met gezonde ingrediënten: vaak** ($M_{\text{voor}} = 5.41$; $SD = 1.16$ $M_{\text{na}} = 5.33$ $SD = 1.30$ $p = .126$; 0 = nooit tot 7 = elke keer). – **NIET significant**
- **Denken aan gezonde opties wanneer we eten kiezen: vaak** ($M_{\text{voor}} = 5.22$; $SD = 1.40$ $M_{\text{na}} = 5.10$ $SD = 1.43$ $p = .044$; 0 = nooit tot 7 = elke keer). – **significant op $p < .05$ niveau**
- **Fruit eten: bijna dagelijks** ($M_{\text{voor}} = 4.94$; $SD = 1.75$ $M_{\text{na}} = 5.15$ $SD = 1.70$ $p < .001$; 0 = nooit tot 7 = 2 of meer keer/dag).
- **Groenten eten: dagelijks** ($M_{\text{voor}} = 5.80$; $SD = 1.10$ $M_{\text{na}} = 5.84$ $SD = 1.13$ $p = .189$; 0 = nooit tot 7 = 2 of meer keer/dag). – **NIET significant**



... MAAR NIET SIGNIFICANT GEZONDER!

-  **MAALTIJDEN BEREIDEN MET GEZONDE INGREDIËNTEN**
-  **DENKEN AAN GEZONDE OPTIES**
-  **GROENTEN ETEN**

**GEEN SIGNIFICANTE VERSCHILLEN
VOOR EN TIJDENS COVID-19**

HAMSTEREN

De resultaten voor het inslaan van extra voedingswaren (het “hamsteren”) lopen gelijk met de resultaten van de analyses op de hele groep deelnemers. Ook deze groep hamsterde van heel wat een beetje, en kocht minder kant-en-klaar maaltijden dan normaal. Wel haalde deze groep **niet significant meer alcoholische dranken in huis**.

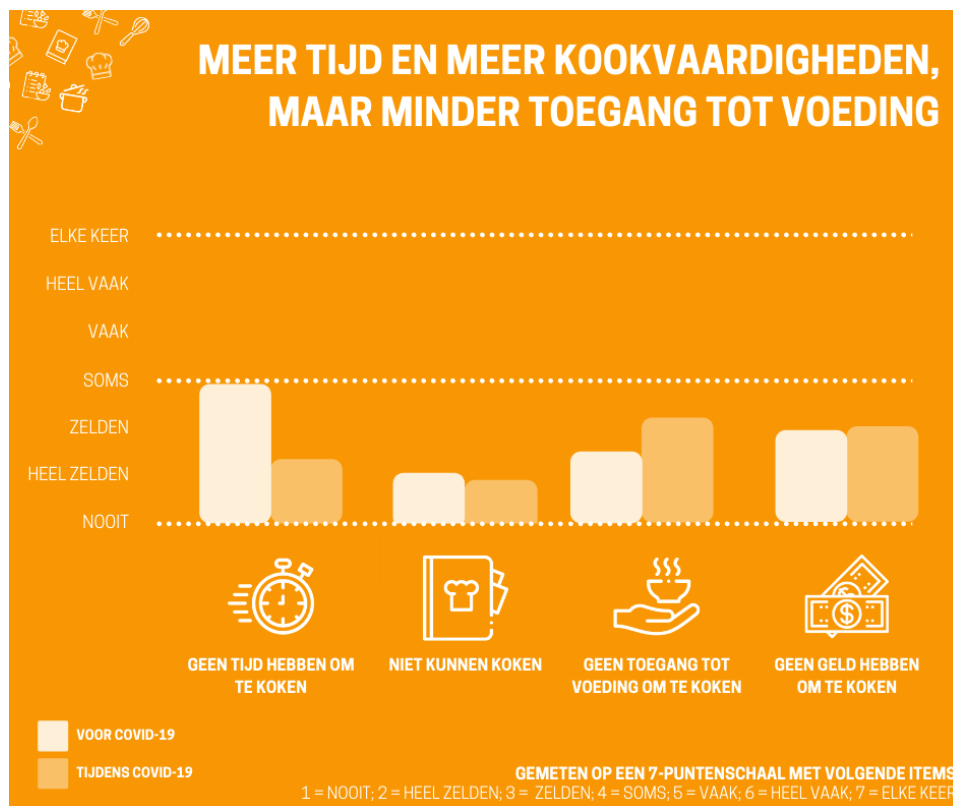
- **Iets MEER dan gewoonlijk**
 - **Fruit** (M = 4.31; SD = .87, p<.001)
 - **Groenten** (M = 4.49; SD = .90, p<.001)
 - **Aardappelen** (M = 4.17; SD = .86, p=.001)
 - **Bloem** (M = 4.20; SD = 1.00, p=.001)
 - **Pasta of andere granen** (M = 4.47; SD = .90, p<.001)
 - **Eieren** (M = 4.33; SD = .88, p<.001)
 - **Melk** (M = 4.36; SD = .87, p<.001)
 - **Water** (M = 4.24; SD = .91, p<.001)
 - **Zoet snacks** (M = 4.17; SD = 1.13, p<.01)
 - **Zoute snacks** (M = 4.22; SD = 1.13, p=.001)

- **Iets MINDER dan gewoonlijk**
 - **Kant-en-klaar maaltijden** (M = 3.59; SD = 1.26, p<.001)

BARRIÈRES TOT KOKEN

Tijd hebben om te koken was voor de lockdown soms een probleem en is dat nu slechts heel zelden. Daarnaast was niet kunnen koken voor de lockdown maar heel zelden een probleem en is dat nu nog minder vaak het geval. Toegang tot voeding was voor de maatregelen dan weer heel zelden problematisch, en is dat nu wel iets vaker doch nog steeds zelden. Geen geld hebben om te kunnen koken was voor de lockdown zelden een probleem en dat is niet veranderd.

- **Geen TIJD hebben** (Mvoor = 3.87; SD = 1.59 Mna = 2.34 SD = 1.48 p<.001; 1 = nooit tot 7 = elke keer).
- **Kookvaardigheden (niet kunnen koken;** Mvoor = 2.03; SD = 1.33 Mna = 1.86 SD = 1.30 p<.001; 1 = nooit tot 7 = elke keer).
- **Toegang tot voeding** (Mvoor = 2.45; SD = 1.40 Mna = 3.15 SD = 1.73 p<.001; 1 = nooit tot 7 = elke keer).
- **Geen GELD hebben** (Mvoor = 2.95; SD = 1.61 Mna = 3.02 SD = 1.70 p=.228; 1 = nooit tot 7 = elke keer). **Niet significant**



MAALTIJDEN ZIJN NOG BELANGRIJKER GEWORDEN, MAAR DE SCHERMEN BLIJVEN OOK AANWEZIG

Gelijklopend met de analyses op de hele deelnemersgroep zien we ook hier opnieuw dat maaltijden nog belangrijkere momenten in onze dag geworden zijn. Wat wel verschilt van de analyses op de gehele deelnemersgroep is dat bij deze groep eten terwijl men TV, GSM of een ander scherm kijkt niet is afgenomen, het gebeurt nog steeds soms.

- **Maaltijden zijn een belangrijk onderdeel van de dag voor mij/mijn gezin** (Mvoor = 5.35; SD = 1.49 Mna = 5.64 SD = 1.52 $p < .001$; 1 = nooit tot 7 = altijd).
- **Eten terwijl ik/wij TV, GSM of ander scherm kijk** (Mvoor = 3.77; SD = 1.92 Mna = 3.74 SD = 2.02 $p = .662$; 1 = nooit tot 7 = altijd).