

#CORONACOOKINGSURVEY

NOVEMBER EDITIE

VOORLOPIGE RESULTATEN

19/11/2020



INLEIDING

Tot 18 december 2020 gaan we opnieuw wekelijks enkele resultaten uit onze tweede (internationale) #CoronaCookingSurvey delen. We geven daarnaast iedere week 3 tips mee om via voeding en media meer verbondenheid te vinden met elkaar voor nu en zeker voor tijdens de kerstperiode.

Dat is belangrijk omdat we uit de eerste resultaten aanvoelen dat een groot deel van onze deelnemers denken dat het een eenzame kerstperiode gaat worden dit jaar.

De dataverzameling van de #CoronaCookingSurvey, loopt nog tot 15 december 2020. Deelname ligt lager dan bij de eerste versie. Daarom doen we een warme oproep om nog deel te nemen aan de deze studie. Dat kan via deze link: <https://bit.ly/3n521db>

WIE HEEFT ER TOT NU TOE DEELGENOMEN AAN DE TWEDE EDITIE VAN DE #CORONACOOKINGSURVEY?

Data cleaning

- Iedereen jonger dan 18 jaar (n=1) en ouder dan 120 jaar (n=1)
- Iedereen die niet in België woont (n=35)

We spreken over een groep van **521 personen die in België wonen**

Dit zijn qua profiel (gelijkaardige deelnemers als aan de CCS1):

- **Hoger opgeleide** (73.4% behaalde minstens een bachelor diploma) **vrouwen** (81.4%) tussen 18 en 81 jaar oud
- **Een minderheid (13.45%) woont momenteel alleen.**
- Werksituaties
 - De **helft** (47.8%) **werkt momenteel niet, 30.1% werkt voltijds en 22.1% werkt deeltijds.**
 - Van diegenen die momenteel werken, werkt 73.2% (veel) vaker thuis dan voor COVID-19.
 - **Sinds de lockdown** is zowat de helft (**48.6%**) van de (n = 399) deelnemers met financiële zorgen **werkloos**, studeert 12.2% en is 41.2% aan het werk.
 - Van al wie werkt doet 53.7% dit voltijds
- Financieel gezien:
 - 80.4 % heeft zelden tot nooit problemen om financieel rond te komen.
 - 23.4% heeft inkomen verloren sinds COVID-19
 - De meerderheid (68.3%) geeft zichzelf een score van 7/10 of hoger op de sociale ladder.

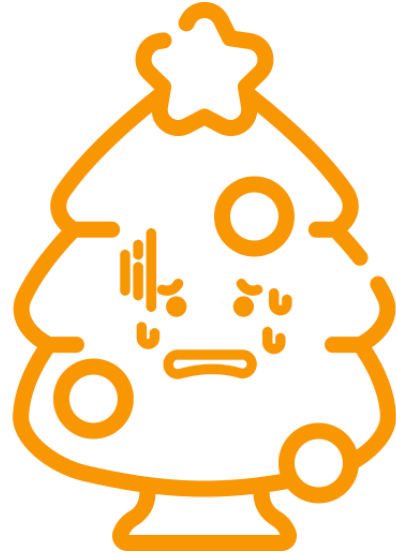
Het is dus belangrijk in het achterhoofd te houden bij deze resultaten dat we opnieuw voornamelijk spreken over een grote groep grotendeels (hoger) opgeleide vrouwen.

Hoe bang zijn onze deelnemers dat ze dit jaar niet samen Kerstmis kunnen vieren?

Met de nieuwe coronamaatregelen die nog zeker gelden tot net voor de kerstperiode, vroegen we ons af in welke onze deelnemers “stresskalkoenen” werden, en of ze dus schrik hebben dat hun reguliere kerstplannen met familie of vrienden in het water zullen vallen.

Het blijkt dat **de meerderheid van onze deelnemers (59.9%) zich veel zorgen maakt over Kerstmis**, en of ze dit wel samen kunnen vieren met de mensen die ze graag zien.

Veel mensen maken zich dus zorgen over hun kerstplannen. Hoe voelen ze zich dan concreet over de komende kerstperiode en wat schiet er te binnen wanneer ze hieraan denken? Dat vroegen we in ons volgend onderdeelje.



Het lijkt erop dat veel van onze deelnemers vrezen voor een eenzame kerst. We moeten daarom dus ook op zoek gaan naar manieren om meer verbonden te kunnen zijn met elkaar, en naar coronaproof alternatieven om Kerstmis eventueel toch samen te kunnen vieren. We geven drie tips mee om veilig via voeding en media verbintenis te vinden met elkaar, nu en tijdens de eindejaar periode.

TIPS VOOR VERBONDENHEID

1. Koken en/of bakken voor gemis *(met mondmasker en propere handen!)*

Kook eens een extra portie, of bak eens een lekkere cake voor wie je nu hard mist,

2. Koken en/of bakken uit solidariteit *(met mondmasker en propere handen!)*

Doe dat ook eens voor iemand uit de buurt die nu misschien minder of zelfs weinig kansen heeft om gezellig samen met anderen te eten, en

3. Familierecepten verbinden ons

Gebruik eens wat vaker een familierecept: van je vader, oma, zus of neef. Het kan jullie afstand overbruggen en voor verbintenis en geborgenheid zorgen.

Waarom geven we deze tips?

- Het is geweten dat samen eten verbindt, misschien zelfs veel meer dan we denken.
- Wat hierbij *echt* telt is “eten uit dezelfde pot”, en dat kunnen we ook doen als we niet fysiek samen zijn. Als jij zelfs een niet zo geslaagde cake brengt naar familie en vrienden die je nu hard mist, dan zullen zij toch heel blij zijn omdat ze bij iedere hap jouw (keuken)liefde kunnen proeven.
- Dit en veel meer staat uitgelegd in het boek *Niet iedereen kan een bizon schieten* (www.nietiedereenkaneenbizonschieten.com)

WINACTIE

De tweede editie van de #CoronaCookingSurvey loopt nog steeds en we zoeken nog steeds deelnemers die onze survey willen invullen. Deze week lanceren we een winactie om het boek *Niet iedereen kan een bizon schieten* te winnen.

Hoe maak je kans om dit boek te winnen?

Ga naar de Facebookpagina: #CoronaCookingSurvey en deel het bericht “WINACTIE” met de oproep dat mensen de survey gaan invullen.

Als we tegen volgende week 1000 deelnemers hebben verzameld, verloten we het boek onder de mensen die het Facebook bericht hebben gedeeld.

De survey invullen kan je nog steeds doen via deze link: <https://bit.ly/3n521db>